

metro

maandag 9 december 2013 - NR 2891

ONDERTUSSEN IN VLAANDEREN

Vegetarisch-biologische keukenkunsten

Fietskoeriers zijn er zowel in Vlaanderen als in Wallonië, maar het concept van huiskamerrestaurantjes lijkt vooral in Vlaanderen gekend. Wil je graag ecologische calorieën opnemen in plaats van verbranden? Dan moet je bij Saffraan in Sint-Joris-Weert

zijn. Chef-kok Marie tovert daar iedere maand een ander volledig biologisch en vegetarisch menu op tafel. Voor Marie is bio meer een levensfilosofie dan een label. Ingrediënten komen uit de regio en in de tuin composteren ze. Bij Saffraan is je ecologi-

sche voetafdruk klein maar het menu ambitieus. Hoogstens veertien gasten kunnen op vrijdag en zaterdag genieten van het knisperend haardvuur, een prachtig uitzicht op het natuurgebied De Dooide Bemde en natuurlijk van het eten. ■